

Kursangebot:

Rückenschule

Rückenschmerzen?

Bewegungsmangel?

Haltungsprobleme?

Rückengerechte Bewegungsabläufe und Verhaltensweisen (Bücken, Heben, Tragen) helfen Rückenschmerzen vorzubeugen. Muskelkräftigende, dehnende und entspannende Übungen, die Sie auch zu Hause und am Arbeitsplatz umsetzen können, vermittelt Ihnen unsere Rückenschule mit praktischen Übungen.

**Kleine, individuelle Gruppen mit maximal 6 Teilnehmern;
morgens oder abends.**

10 Termine à 60 min

90,-- €

**Anmeldung und nähere Informationen bei unserem
Team in der Praxis oder unter**

Telefon 0521 / 170 290

Physiowell Bielefeld Ltd.

Feilenstraße 3 (in der Eilers-Passage)

33602 Bielefeld

E-Mail

info@physiowell-bielefeld.de

Web

www.physiowell-bielefeld.de

Tipp:

Viele Krankenkassen vergüten für präventive Maßnahmen wie z.B. Rückenschule bis zu 80% der Kursgebühr.

Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse nach einer Kostenübernahme und den Voraussetzungen!